

Kursbeschreibungen

Genauere Orts- und Zeitangaben siehe Rückseite.
Weitere Infos und Anmeldung unter:
www.bad-toelz.de/kraeuter

NATURPRODUKTE SELBST HERSTELLEN

Natürlich Ostereier färben & Osternestchen basteln

Mit Ursula Vogt | Wir werden mit Pflanzen Ostereier bunt färben. Passend dazu basteln wir Osternester aus Naturmaterialien. Für Kinder ab 8 Jahre. | **12.4.**

Workshop: Meisenknödel selbst herstellen

Mit Ursula Vogt @ Alexandra Winzenhöller | Knödel für die Vögel! Für unsere heimischen Wildvögel stellen wir verschiedene Winterfutter-Sorten her. Wie gut, dass wir nur beste Zutaten verwenden, denn da zweigen wir uns doch gleich ein wenig davon ab und backen, während die fertigen Knödel trocknen, für uns selbst ein paar Haferflockenkekse! Für Kinder ab 8 Jahren. | **18.10.**

Workshop: Vogelhäuschen & Co selber bauen

Mit Ursi, Rainer @ Alex | Für unsere Wildvögel bauen wir aus Holz und Zweigen ganz besondere Futterhäuschen und -stationen, um ihnen das Leben in der kalten Jahreszeit zu erleichtern. Für Kinder ab 8 Jahre. | **18.10.**

Workshop: Räucherkegel Mit Alexandra Winzenhöller

Aus natürlichen Zutaten stellen wir Räucherkegel selbst her, wobei jeder und jede durch die Wahl der Kräuter seine/ihre ganz individuelle Duftnote kreieren kann, z.B. zum Begehen der Rauh Nächte oder als ganz besonderes Weihnachtsgeschenk. | **13.11.**

Basteln mit Naturmaterialien Mit Ursula Vogt

Aus unterschiedlichen Naturwerkstoffen basteln wir das, was uns gefällt. Ob Feen, Libellen oder Zwerge: Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Für Kinder ab 8 Jahren. | **19.11.**

Die Heilkraft der Fichte: Pechsalbe selber herstellen

Mit Ursula Vogt | Aus dem heilkräftigen Fichtenharz stellen wir nach altem Familienrezept zwei unterschiedliche Salben her. | **24.1.**

Seifensieden für Einsteiger Mit Ursula Vogt

Wir sieden eine vegane Naturseife im Kaltverfahren. Mit einer Auswahl an verschiedenen Düften und „Toppings“ können die Teilnehmenden ihre eigene Seife individuell gestalten. Bitte mitbringen: Schutzbrille, Mundschutz, Handschuhe, Schürze und altes Handtuch. | **15.2., 9.11.**

Workshop: Grüne Kosmetik im Jahreskreis

Mit Alexandra Winzenhöller | „Grüne Kosmetik“ ist eine Naturkosmetik, die ausschließlich saisonale und regionale Zutaten benutzt. Sie ist biologisch, frei von Zusatzstoffen, vegan und für jeden Hauttyp geeignet. Sie nährt und pflegt die Haut, macht sie widerstandsfähiger und schön. | **15.5., 16.10.**

Workshop: Kräuterkunde Linde Mit Alexandra Winzenhöller

Workshop zum Vortrag über die Linde, in dem wir gemeinsam eine Pflanz Zubereitung herstellen. | **26.6.**

Salbenworkshop mit kleinem Mittagsimbiss Mit Angelika Spöri

Wir stellen eine naturbelassene Gesichtscrème und Salben her: Zum Entspannen und Wohlfühlen, inkl. kleinem Imbiss. | **7.3.**

Workshop: Rosskastanien-Salbe selbst herstellen

Mit Ursula Vogt | Die Rosskastanie: Über den Nutzen ihrer Früchte früher und heute und Herstellen einer wohltuenden Salbe. | **24.10.**

Workshop: Harzsalbe selbst herstellen

Mit Alexandra Winzenhöller | „Zum Glück gibt's das Pech“: Die Fichte. Vortrag mit Pflanzen-Portrait, ihre Verwendung in der Volksheilkunde und Anwendungsmöglichkeiten ihrer Bestandteile heute. Im anschließenden Workshop werden unterschiedliche Produkte aus Fichten-Zutaten selbst hergestellt. | **27.11.**

SPIRITUALITÄT, KRÄUTER & GESUNDHEIT

Blockaden lösen und Neues wagen

Mit Susanne Neff | Entdecke dein ganzes Potential durch Schattenarbeit, geführte Meditationen und andere Bewusstseinsübungen und Praktiken aus der Naturspiritualität und der Magie. | **ganzjährig, immer montags**

Vortrag: Das keltische Baumalphabet Mit Susanne Neff

Das als Ogham bekannte alt-irische Schriftsystem handelt von der Magie der Bäume. Jeder Buchstabe ist mit einer Baumart verbunden und den Lektionen, die uns diese Bäume lehren. | **16.1.**

Vortrag: Magische Kräuter Mit Susanne Neff

Vortrag über Anwendungsmöglichkeiten von Kräutern in Magie und Volksbrauchtum. | **10.4.**

Vortrag: Bachblüten in der praktischen Anwendung

Mit Susanne Neff | Über Bachblüten und die Vorstellung, dass bestimmte Blüten und Pflanzenenergien heilende Eigenschaften besitzen und zur Linderung von emotionalen und psychischen Problemen eingesetzt werden können. | **13.2.**

Vortrag: Pilze und Flechten Mit Susanne Neff

Vortrag über den positiven Einfluss von Pilzen und Flechten und wie sie in der traditionellen Medizin verschiedener Kulturen eingesetzt werden. | **13.3.**

Vortrag: Eine Stunde Kräuterkunde, die Linde

Mit Alexandra Winzenhöller | Über die Linde: Worauf beim Sammeln und Verarbeiten der Blüten und Früchte zu achten ist und welche Anwendungen damit möglich sind. | **26.6.**

Vortrag: Natürlich Entgiften Mit Susanne Neff

Vortrag über Methoden zur Entgiftung: Baumessigpflaster, ayurvedische Saunen, Fasten, Infusionen, Cryotherapie, ionische Fußbäder, sowie Nahrungsmittel und Mineralien, sowie Klärung, ob und wann eine Entgiftung sinnvoll sein könnte. | **17.7.**

Vortrag: Wurzelkräuter und mentale Gesundheit

Mit Susanne Neff | Vortrag über Wurzelkräuter und ihre Wirkung auf das Gehirn. Adaptogene wie Ginseng und Ashwagandha können zur Linderung von Angst- und Schlafstörungen, bei seelischen Belastungen und Depressionen und zur Förderung der Konzentration beitragen. | **9.10.**

Vortrag: Natürliche Notfallmedizin Mit Susanne Neff

Notfallmedizin aus natürlichen Mitteln, Kräutern und Essenzen zur schnellen Linderung von akuten Gesundheitsproblemen. | **15.5.**

Vortrag: Räucherkräuter und Räuchern Mit Susanne Neff

Räucherkräuter können als energetische Begleitung bei spirituellen Ritualen dienen oder einfach eine angenehme Duftatmosphäre im Raum schaffen. Im Vortrag werden die vielfältigen Anwendungen und Wirkweisen von Räucherkräutern vorgestellt. | **20.11.**

KRÄUTER & KOCHEN

Erlebniskochen mit Gewürzen Mit Ingrid Pummer @ Michaela Baur

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Gewürze & Aromen und entdecken Sie Wissenswertes über Zimt, Koriander, Vanille, Chili und Kardamom. Wir kreieren ein 3-Gänge-Menü, in dem Gewürze ihren großen Auftritt haben. | **1.2.**

Wildkräuterkochkurs Mit Angelika Spöri

Kochen rund um Ostern: Zubereitung traditioneller Gerichte mit Wildkräutern, von der Vorspeise bis zum Nachtsch. | **28.3.**

Kochkurs: Frühlingskräuter für die Brotzeitküche

Mit Anneliese Stockinger | Wir verarbeiten Frühlingskräuter zu verschiedenen Aufstrichen und kleinen Snacks. | **3.4.**

Wildkräuterkochkurs Mit Angelika Spöri

Pure Kraft aus der heimischen Natur: Regional und saisonal mit Wildkräutern kochen. Von der Vorspeise bis zum Nachtsch. | **16.5., 11.7.**

Wildkräuter für die Grillzeit Mit Anneliese Stockinger

Kochkurs mit sommerlichen Wildkräutern für Kräuterbutter und Grillbeilagen. | **27.5.**

Kinderkochkurs „Wilde Räuberküche“ Mit Ursi @ Alex

In der wilden Räuberküche bereiten wir mit erbeuteten Wildkräutern und anderen feinen Zutaten gemeinsam ein leckeres Drei-Gänge-Räuber Menü zu. Rezepte zum Nachkochen und etwas zum Probieren für zuhause gibt es noch mit dazu! Für Kinder ab 8 Jahren. Bitte Frischhaltebox mitbringen. | **12.7.**

Wildkräuter und Beeren verarbeiten Mit Anneliese Stockinger

Kochkurs, in dem wir Beeren und Kräuter zu Marmeladen für den Winter verarbeiten. | **18.9.**

Kochkurs: Wild trifft auf Wildkräuter Mit Anneliese Stockinger

Wir kochen gemeinsam ein herbstliches Menü mit Wildfleisch als Hauptgericht. Da sich selbstversorgendes Wild ausschließlich von Gräsern und Kräutern ernährt, ist es für uns ein besonders wertvolles und nachhaltiges Lebensmittel. | **30.10.**

IN DER NATUR – KRÄUTERWANDERUNGEN

Kräuterführung Mit Angelika Spöri

Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin Angelika Spöri entführt Sie beim Wandern in die Welt der Wildkräuter: wie wir sie erkennen können, was sie uns kulinarisch bieten und was die Volksmedizin über sie weiß. | **28.3., 16.5., 11.7.**

Kräuterführung Gaißach Mit Angelika Spöri

Entdeckungsreise in die Gaissacher Filzen zum Genießen, Innehalten und zur Ruhe kommen. Kräuterpädagogin und Ernährungswissenschaftlerin Angelika Spöri vermittelt beim Wandern praktisches Wissen über Wildkräuter, über ihre Wirkung und Zubereitung. | **2.4., 23.5., 5.6., 3.7., 30.9., 1.10.**

Heilkräuterführung mit Lesung Mit Birgit Mayr @ Angelika

Schmidt | Bei einer Wanderung erfahren Sie Wissenswertes über die Heilwirkung der Kräuter am Wegesrand. Im Anschluss: Lesung aus dem Krimi „Genussvoller Tod am Tegernsee“ von Birgit Mayr, mit kräuter-kulinarischem Imbiss. | **10.4., 8.5., 5.6., 10.7., 7.8., 28.8.**

Walpurgisnacht für Kräuterhexen der Neuzeit oder die, die es werden wollen Mit Ursula @ Rainer Vogt

Zwei Tage in einer altehrwürdigen Hütte am Rande eines verwunschenen Waldes – ohne Strom und fließend Wasser, dafür mit Plumpsklo, Bettenlager und Holzofen. Es stehen unter anderem Wildkräutersammeln und -kochen, Walpurgisnacht-Geschichten am Lagerfeuer und das Zubereiten einer Wald-Salbe auf dem Kräuterplan. Max. 6 Personen | **30.4. bis 1.5.**

Kneippsche Heilkräuter am Fuße des Blomberg

Mit Alexandra Winzenhöller | Heilkräuter-Wanderung am Blomberg, vorbei an artenreichen Wiesen, hin zu unserem idyllisch gelegenen Natur-Kneippbecken. Zum Ausklang stellen wir eine Kräuter-Zubereitung zum Mitnehmen her. | **9.5., 4.7.**

Kräuterspaziergang durch Wald & Wiese

Mit Ursula Vogt @ Alexandra Winzenhöller | Achtsam sein beim Sammeln ist nicht nur die Voraussetzung für die sichere Verwendung von gesammelten Kräutern, sondern dient auch dem Schutz der Natur. Sie lernen die „Sammel-Regeln“ kennen und viele Tipps und Rezepte zur Verwendung und Wirkung von Kräutern. | **14.5., 4.6., 9.7., 6.8., 10.9., 8.10.**

Einkehr ins Grüne mit Workshop

Mit Ursula Vogt @ Alexandra Winzenhöller | Nach einer kurzen Wanderung entlang von Almkrautwiesen bereiten wir selbst eine Hautpflege aus frisch gesammelten Wildkräutern zu. Der Vormittag endet an der Waldherr Alm. (wetterfeste Kleidung, Sitzkissen, ein Vorratsglas mit weiter Öffnung. (ca. 250 ml) mitbringen) | **17.5., 13.9.**

Kräuter-Erlebnis-Tour auf dem Blomberg

Mit Alexandra Winzenhöller | Auf unserer Kräuter-Erlebnis-Tour auf dem Blomberg erfahren Sie spannende Geschichten über Heilkunde und Volksglauben zu unserer heimischen Vegetation. Wir suchen für ein kurzes Verweilen und Innehalten einen verborgenen Kraftort auf, mit anschließendem Picknick (optional). | **28.6., 2.8.**

KräuterLife

PROGRAMM 2025

Die Jahresevents
auf einen Blick



www.bad-toelz.de/kraeuter



Kalenderüberblick

Ausführliche Kursbeschreibungen siehe Rückseite.

JANUAR

montags 19:00–20:00 Uhr **Blockaden lösen und Neues wagen**
VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 25 €

16.1. 19:00–20:00 Uhr **Vortrag: Das keltische Baumalphabet**
VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 25 €

24.1. 16:00–18:00 Uhr **Die Heilkraft der Fichte: Pechsalbe selber herstellen**
VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, Anmeldeschluss: 20.1., 30 € (inkl. Materialkosten)

FEBRUAR

montags 19:00–20:00 Uhr **Blockaden lösen und Neues wagen**
VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 25 €

1.2. 18:00–22:00 Uhr **Erlebniskochen mit Gewürzen**
VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 120 €

13.2. 19:00–20:00 Uhr **Vortrag: Bachblüten in der praktischen Anwendung**, VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 25 €

15.2. 10:00–13:00 Uhr **Seifensieden für Einsteiger**
VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, Anmeldeschluss: 11.2, 55 €

MÄRZ

montags 19:00–20:00 Uhr **Blockaden lösen und Neues wagen**
VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 25 €

7.3. 9:00–13:00 Uhr **Salbenworkshop mit kleinem Mittagsimbiss**, VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 95 €

13.3. 19:00–20:00 Uhr **Vortrag: Pilze und Flechten**
VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 25 €

28.3. 9:00–12:00 Uhr **Kräuterführung**
Treffpunkt: Ecke Marktstraße / Isarbrücke, 30 €

28.3. 13:00–16:00 Uhr **Wildkräuterkochkurs**
VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 85 €

APRIL

montags 19:00–20:00 Uhr **Blockaden lösen und Neues wagen**
VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 25 €

2.4. 9:00–12:00 Uhr **Kräuterführung Gaißach**
Treffpunkt: Wanderparkplatz Filzen, Gaißach, 30 €

3.4. 17:00–19:00 Uhr **Kochkurs: Frühlingskräuter für die Brotzeitküche**, VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 25 €

10.4. 15:30–17:00 Uhr **Heilkräuterführung mit Lesung**
Treffpunkt: Kurbücherei, 13 €

10.4. 19:00–20:00 Uhr **Vortrag: Magische Kräuter**
VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 25 €

12.4. 10:00–12:30 Uhr **Natürlich Ostereier färben & Osternestchen basteln**, VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, Anmeldeschluss: 5.4., 25 € (inkl. Materialkosten)

30.4. 12:00 Uhr **Walpurgisnacht für Kräuterhexen der Neuzeit**, Treffpunkt: Parkplatz Zwiesel / Waldherralm, Anmeldeschluss: 16.4., 200 € (inkl. Verpfl.)

1.5. bis ca. 12:00 Uhr **Walpurgisnacht für Kräuterhexen der Neuzeit**

MAI

montags 19:00–20:00 Uhr **Blockaden lösen und Neues wagen**
VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 25 €

8.5. 15:30–17:00 Uhr **Heilkräuterführung mit Lesung**
Treffpunkt: Kurbücherei, 13 €

9.5. 9:00–11:00 Uhr **Kneippsche Heilkräuter am Fuße des Blomberg**, Start und Ziel: Blombergbahn, 30 €

14.5. 18:00–19:30 Uhr **Kräuterspaziergang durch Wald & Wiese**, Treffpunkt: Ecke Ludwig-Thoma-Str. / Theodor-Körner-Str., 20 €

15.5. 18:00–21:00 Uhr **Workshop: „Grüne Kosmetik“ im Jahreskreis**, VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 45 €

15.5. 19:00–20:00 Uhr **Vortrag: Natürliche Notfallmedizin**
VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 25 €

16.5. 9:00–12:00 Uhr **Kräuterführung**
Treffpunkt: Bad Tölz Ecke Marktstraße / Isarbrücke, 30 €

16.5. 13:00–16:00 Uhr **Wildkräuterkochkurs**
VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 85 €

17.5. 9:00–12:00 Uhr **Einkehr ins Grüne mit Workshop**
Treffpunkt: Waldherralm / Zwieselparkplatz, 45 €

23.5. 9:00–12:00 Uhr **Kräuterführung Gaißach**
Treffpunkt: Wanderparkplatz Filzen, Gaißach, 30 €

27.5. 17:00–19:00 Uhr **Wildkräuter für die Grillzeit**
VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 25 €

JUNI

montags 19:00–20:00 Uhr **Blockaden lösen und Neues wagen**
VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 25 €

4.6. 18:00–19:30 Uhr **Kräuterspaziergang durch Wald & Wiese**, Treffpunkt: Ecke Ludwig-Thoma-Str. / Theodor-Körner-Str., 20 €

5.6. 15:30–17:00 Uhr **Heilkräuterführung mit Lesung**
Treffpunkt: Kurbücherei, 13 €

5.6. 9:00–12:00 Uhr **Kräuterführung Gaißach**
Treffpunkt: Wanderparkplatz Filzen, Gaißach, 30 €

26.6. 19:00–20:00 Uhr **Vortrag: Eine Stunde Kräuterkunde, die Linde**, VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 15 €

26.6. 20:00–21:00 Uhr **Workshop: Eine Stunde Kräuterkunde, die Linde**, VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 20 €

28.6. 11–13/14:00 Uhr **Kräuter-Erlebnis-Tour auf dem Blomberg**, Start & Ziel: Blomberghaus, 30 € (mit Picknick 40 €)

JULI

montags 19:00–20:00 Uhr **Blockaden lösen und Neues wagen**
VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 25 €

3.7. 9:00–12:00 Uhr **Kräuterführung Gaißach**
Treffpunkt: Wanderparkplatz Filzen, Gaißach, 30 €

4.7. 9:00–11:00 Uhr **Kneippsche Heilkräuter am Fuße des Blomberg**, Treffpunkt: Start und Ziel Blombergbahn, 30 €

9.7. 18:00–19:30 Uhr **Kräuterspaziergang durch Wald & Wiese**, Treffpunkt: Ecke Ludwig-Thoma-Str. / Theodor-Körner-Str., 20 €

10.7. 15:30–17:00 Uhr **Heilkräuterführung mit Lesung**
Treffpunkt: Kurbücherei, 13 €

11.7. 09:00–12:00 Uhr **Kräuterführung**
Treffpunkt: Bad Tölz Ecke Marktstr. / Isarbrücke, 30 €

11.7. 13:00–16:00 Uhr **Wildkräuterkochkurs**
VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 85 €

12.7. 10:00–13:00 Uhr **Kinderkochkurs „Wilde Räuberküche“**
VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, Anmeldeschluss: 7. 7., 40 € (inkl. Materialkosten)

17.7. 19:00–20:00 Uhr **Vortrag: Natürlich Entgiften**
VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 25 €

AUGUST

montags 19:00–20:00 Uhr **Blockaden lösen und Neues wagen**
VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 25 €

2.8. 11–13/14:00 Uhr **Kräuter-Erlebnis-Tour auf dem Blomberg**, Start & Ziel: Blomberghaus, 30 € (mit Picknick 40 €)

6.8. 18:00–19:30 Uhr **Kräuterspaziergang durch Wald & Wiese**, Treffpunkt: Ecke Ludwig-Thoma-Str. / Theodor-Körner-Str., 20 €

7.8. 15:30–17:00 Uhr **Heilkräuterführung mit Lesung**
Treffpunkt: Kurbücherei, 13 €

28.8. 15:30–17:00 Uhr **Heilkräuterführung mit Lesung**
Treffpunkt: Kurbücherei, 13 €

SEPTEMBER

montags 19:00–20:00 Uhr **Blockaden lösen und Neues wagen**
VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 25 €

10.9. 18:00–19:30 Uhr **Kräuterspaziergang durch Wald & Wiese**, Treffpunkt: Ecke Ludwig-Thoma-Str. / Theodor-Körner-Str., 20 €

13.9. 9:00–12:00 Uhr **Einkehr ins Grüne mit Workshop**
Treffpunkt: Waldherralm / Zwieselparkplatz, 45 €

18.9. 17:00–19:00 Uhr **Wildkräuter und Beeren verarbeiten**
VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 25 €

30.9. 9:00–12:00 Uhr **Kräuterführung Gaißach**
Treffpunkt: Wanderparkplatz Filzen, Gaißach, 30 €

OKTOBER

montags 19:00–20:00 Uhr **Blockaden lösen und Neues wagen**
VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 25 €

1.10. 9:00–12:00 Uhr **Kräuterführung Gaißach**
Treffpunkt: Wanderparkplatz Filzen, Gaißach, 30 €

8.10. 18:00–19:30 Uhr **Kräuterspaziergang durch Wald & Wiese**, Treffpunkt: Ecke Ludwig-Thoma-Str. / Theodor-Körner-Str., 20 €

9.10. 19:00–20:00 Uhr **Vortrag: Wurzelkräuter und mentale Gesundheit**, VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 25 €

16.10. 18:00–21:00 Uhr **Grüne Kosmetik im Jahreskreis**
VIZ* Seminarraum/Kaffeeküche, Villa Höfler, 45 €

18.10. 9:30–11:00 Uhr **Workshop: Meisenknödel selbst herstellen**, VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 25 € (inkl. Materialkosten)

18.10. 11:15–13:15 Uhr **Workshop: Vogelhäuschen & Co selber bauen**, VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, Anmeldeschluss: 11.10., 30 € (inkl. Materialkosten)

24.10. 16:00–18:00 Uhr **Workshop: Rosskastanien-Salbe selbst herstellen**, VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, Anmeldeschluss 20.10., 30 € (inkl. Materialkosten)

30.10. 18:00–22:00 Uhr **Kochkurs: Wild trifft auf Wildkräuter**
VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 49 €

NOVEMBER

montags 19:00–20:00 Uhr **Blockaden lösen und Neues wagen**
VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 25 €

9.11. 10:00–13:00 Uhr **Seifensieden für Einsteiger**
VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, Anmeldeschluss: 5.11., 55 €

13.11. 18:00–20:30 Uhr **Workshop: Räucherkegel**
VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 35 €

14.11. 9:00–13:00 Uhr **Salbenworkshop mit kleinem Mittagsimbiss**, VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 95 €

19.11. 10:00–12:30 Uhr **Basteln mit Naturmaterialien**
VIZ* Seminarraum u. Küche, Villa Höfler, Anmeldeschluss: 12.11., 25 € (inkl. Materialkosten)

20.11. 19:00–20:00 Uhr **Vortrag: Räucherkräuter und Räuchern**, VIZ* Seminarraum, Villa Höfler, 25 €

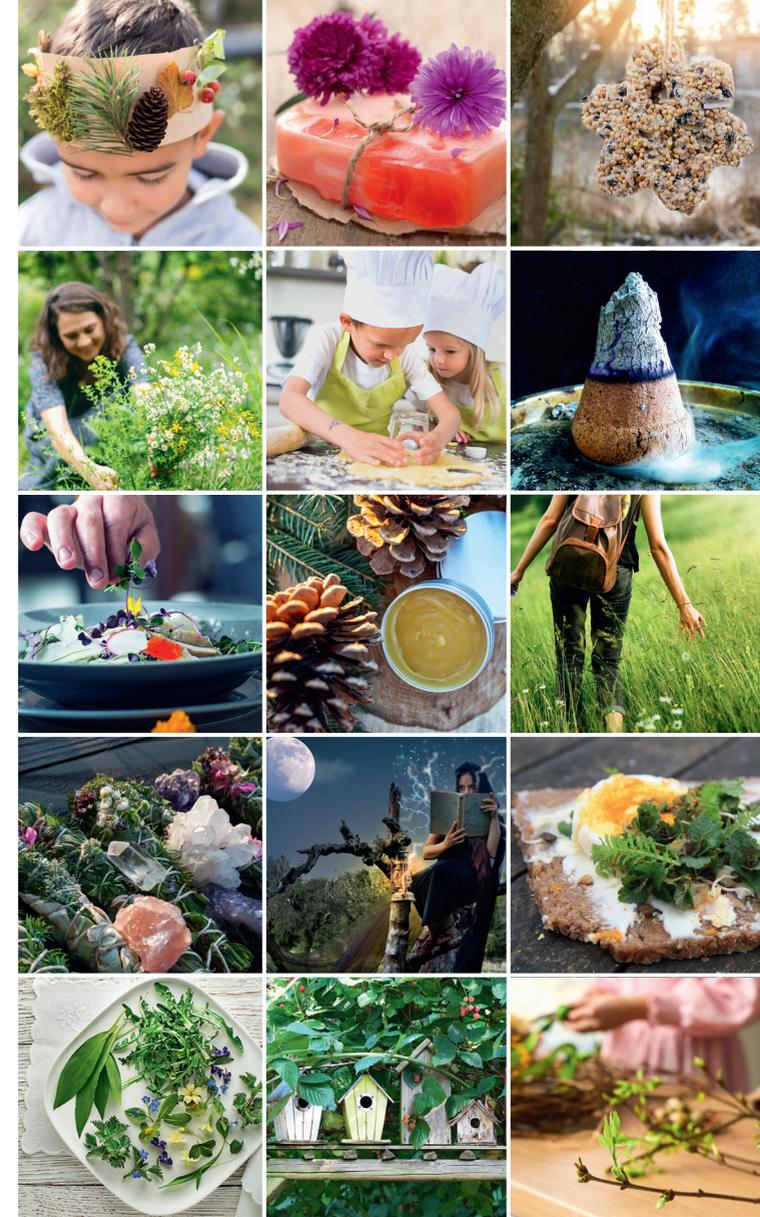
27.11. 19:00–21:00 Uhr **Harzsalbe selbst herstellen**
VIZ* Lehrküche, Villa Riesch, 35 €

DEZEMBER

montags 19:00–20:00 Uhr **Blockaden lösen und Neues wagen**
VIZ* Meditationsraum, Villa Höfler, 25 €

* Veranstaltungsort VitalZentrum (VIZ),
Ludwigstraße 18a, 83646 Bad Tölz

✋ Für Kinder ab 8 Jahre



INFORMATION UND ANMELDUNG



Referat für Tourismus und Kultur
VitalZentrum Bad Tölz
Ludwigstraße 18a, 83646 Bad Tölz
Tel. 0 80 41 / 78 67 - 57
www.bad-toelz.de/kraeuter